

6 月 11 日考生回忆-体格检查汇总

体格检查考试项目: 脉率和呼吸的测量

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P407

1. 考生示、中、环三指指尖并拢, 指腹置于被检查者腕部桡动脉处, 以适当压力触诊桡动脉搏动, 以能清楚地触到脉搏为宜
2. 触诊时间 30 秒, 数其脉率, 以每分钟多少次表示, 注意脉搏强弱、节律
3. 双侧桡动脉进行对比, 是否对称
4. 手指仍置于桡动脉处, 观察胸廓的起伏变化, 计数呼吸频率, 至少 30 秒钟
5. 报告考官: 被检者脉率为 60 次/分, 节律均匀; 呼吸频率 12 次/分, 节律正常

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目: 眼球运动

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P425

1. 考生手执目标物(如棉签或笔尖)或示指尖, 置于被检者眼前 30~40cm 处, 告知被检者头不要转动, 眼球随目标物或示指尖移动。
2. 检查内容和顺序: 目标物(或示指尖)按左、左上、左下, 右、右上、右下, H 型的 6 个方向顺序进行移动, 观察被检者眼球运动情况。(课上讲得是每一次移动后回到中心正前方)
3. 报告考官: 被检者双眼球运动正常。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 心脏触诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P446

1. 被检者取坐位或仰卧位, 充分暴露前胸部, 考生位于被检者前面或右侧。
2. 心尖搏动检查
 - ①考生先用右手全手掌置于左乳头下方心前区。感受片刻。
 - ②然后示指、中指指腹并拢触诊。指出心尖搏动最强处。(位于第 5 肋间, 左锁骨中线内 0.5~1.0cm 处, 搏动范围直径 2.0~2.5cm)
3. 心前区震颤检查
 - ①用手掌尺侧(小鱼际)在各瓣膜区触诊。
 - ②触诊顺序: 心尖部-肺动脉瓣区-主动脉瓣第一区-主动脉瓣第二区-三尖瓣区。



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

4. 心包摩擦感检查(被检者取坐位、稍前倾,于收缩期、呼吸末进行触诊)

①在心前区或胸骨左缘第 3、4 肋间,用右手小鱼际或并拢四指的掌面触诊。

②嘱被检者屏气,检查心包摩擦感有无变化。(屏气后摩擦感不消失为心包摩擦感)

5. 报告考官:被检者心尖搏动位于第 5 肋间,左锁骨中线内 0.5~1.0cm,范围直径 2.0~

2.5cm;心前区无异常搏动,未触及震颤,无心包摩擦感。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目:心脏听诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P450

1. 被检者取坐位或仰卧位,充分暴露前胸部,考生位于被检者前面或右侧。

2. 心脏瓣膜听诊区:分为 4 个瓣膜 5 个区

①二尖瓣区(心尖区):心尖搏动最强点-第 5 肋间,左锁骨中线内 0.5~1.0cm。

②肺动脉瓣区:胸骨左缘第 2 肋间

③主动脉瓣区:胸骨右缘第 2 肋间

④主动脉瓣第二听诊区:胸骨左缘第 3 肋间

⑤三尖瓣区:胸骨左缘第 4、5 肋间

心脏瓣膜听诊区听诊顺序和时间正确,心尖区听诊时间不少于 30 秒(1 分钟)。

3. 心包摩擦音:坐位稍前倾

①听诊部位-心前区或胸骨左缘第 3、4 肋间

②请被检者屏气,再次听诊心包摩擦音

4. 报告考官:被检者心率 60 次/分,心律规整;心音无异常,无额外心音;各瓣膜听诊区未

闻及心脏杂音;未闻及心包摩擦音

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目:体温测量(腋测法)

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P408

1. 测量前让被检者安静休息 30 分钟,取消毒后的体温计

2. 观察体温计读数,如高于 35℃,则甩到 35℃以下

3. 用敷料擦干腋窝汗液(影响体温的因素:汗液、有无致热或降温物品)

4. 将体温计头端置于被检者腋窝深处夹紧

5. 考生口述测量时间(应为 10 分钟)



要拿医师证,只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



要拿医师证,只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

6. 报告考官: 被检者体温 36.5 摄氏度, 体温正常。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 腋窝淋巴结触诊(需描述淋巴结肿大的结果)

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P421

1. 被检者取坐位或仰卧位, 考生位于被检者前面或右侧, 搓热双手。

2. 检查方法正确(检查方法一定是, 先握手状, 另一手再检查):

检查左侧时, 考生左手握被检者左手, 将其前臂稍外展, 以右手三指并拢, 稍弯曲, 自被检者左上臂前方插入左侧腋窝, 自腋窝顶部自上而下依次触诊。

3. 检查部位正确、顺序正确: 腋尖群-中央群-胸肌群-肩胛下群-外侧群

腋窝有 5 组淋巴结群包括: 腋尖群: 位于腋窝顶部。

中央群: 位于腋窝内侧壁近肋骨及前锯肌处。

胸肌群: 位于胸大肌下缘深部。

肩胛下群: 位于腋窝后皱襞深部。

外侧群: 位于腋窝外侧壁。

4. 检查右侧时, 考生右手握被检者右手, 以左手检查右腋窝, 步骤同左侧。两侧对比。

5. 报告考官: 被检者双侧腋窝淋巴结未触及。

描述: 肿大淋巴结的部位、数目、大小、硬度、压痛、粘连、活动度、窦道等。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 右肺下界移动度叩诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P439

1. 被检者取坐位, 充分暴露胸背部, 考生位于被检者后面。

2. 间接叩诊方法正确

3. 嘱被检查者平静呼吸, 右肩胛线上叩诊, 当清音变浊音为平静呼吸的肺下界。

4. 板指不动, 然后嘱被检者深吸气后屏气, 同时向下叩诊, 在清音变浊音时用笔做出第一个标记。此为深吸气的肺下界(最低点)。

5. 嘱被检查者恢复平静呼吸数次。

6. 然后嘱被检者深呼气后屏气, 再自肩胛下角处向下叩诊清音变浊音时, 用笔做出第二个标记。此为深呼气的肺下界(最高点)

7. 测量两标记之间的距离即为肺下界移动度。



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

8. 报告考官：被检者肺下界移动度为 6~8cm

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关电话：400-881-9811

体格检查考试项目：Babinski 征检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P479

1. 被检者取仰卧位，双上肢自然伸直置于躯干两旁，双下肢自然伸直，考生站在被检者右侧，嘱被检者放松。

2. 考生左手扶持被检者踝关节，右手用钝针或棉签等钝性器具沿足底外侧缘由后向前划至小趾根部转向内侧拇指。

3. 以同样手法检查对侧。

4. 报告考官：被检者 Babinski 征检查阴性。

阳性表现：拇指缓慢背伸，其余四趾向背部呈扇形张开。

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关微信：18926039219



要拿医师证，只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队

体格检查考试项目：体重测量

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P407

1. 被检者脱鞋、单衣，背靠测量仪垂直站立于体重测量仪底座上，站立位置正确

2. 身体站直，观察体重测量仪上指针读数。

3. 报告考官：被检者体重为 60 公斤。

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目：头围测量

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P410

1. 嘱被检者坐位或立位

2. 用皮尺从被检者头枕骨粗隆部经耳颞部，至前额水平绕头一周的长度（头围最大径）

3. 报告考官：被检者头围为 58 厘米

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关电话：400-881-9811

体格检查考试项目：集合反射

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P425

1. 调节反射：告知被检者头部不动，双眼注视 1m 外的检查者的示指，然后将示指快速移动到距离眼球 5~10cm，正常反应是瞳孔缩小。



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话：400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网：www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信：18926039219

2. 辐辏反射:告知被检者头部不动,双眼注视 1m 外的检查者的示指,然后将示指逐渐移动到距离眼球 5~10cm,正常反应是双眼内聚。

3. 报告考官:被检者集合反射存在,手指移近时,可见双眼球内聚,瞳孔缩小。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目:胸廓扩张度(前)

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P434

1. 被检者仰卧位,充分暴露前胸部,考生位于被检者右侧。

2. 考生双手放在被检者胸廓前下侧部,双拇指分别沿两侧肋缘指向剑突,拇指尖在正中线接触或稍分开,呈八字形,手掌和伸展的手指置于前侧胸壁。

3. 嘱被检者平静呼吸和深呼吸运动,用手掌感觉双侧呼吸运动程度和一致性。

4. 报告考官:被检者两侧胸廓呈对称性张缩。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219



要拿医师证,只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队

体格检查考试项目:肺下界叩诊检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P437

1. 被检者取坐位或仰卧位,充分暴露前胸部和背部,考生位于被检者前面或右侧。

2. 间接叩诊方法正确。

3. 右锁骨中线上叩诊右肺下界:从第 2 肋间开始,自上而下,逐一肋间叩诊,当清音变为浊音时为肝上界,继续向下叩诊,当叩诊音由浊音变为实音为肺下界。

4. 左、右腋中线肺下界:自上而下进行叩诊,当叩诊音由清音变为浊音,即为肺下界。

5. 背部肺下界:沿左、右肩胛下线,逐一肋间向下叩诊,当清音变浊音时,即为肺下界。

6. 报告考官:被检者肺下界位于右锁骨中线第 6 肋间;左、右腋中线第 8 肋间;左、右肩胛下线第 10 肋间。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目:左下腹包块触诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P460

1. 被检者取仰卧位,双腿屈曲,暴露腹部,腹部放松,考生位于被检者右侧。



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

2. 先触诊健康部位, 逐渐移向病变区域。
3. 将被检者腹壁下压至少 2cm, 了解包块情况。滑动触摸, 滑动方向与包块长轴垂直。
4. 报告考官: 包块部位、大小、形态、质地、有无压痛, 移动度、有无触及搏动和震颤等。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 腹部血管杂音听诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P468

1. 被检者取仰卧位, 双腿屈曲, 充分暴露腹部, 考生站在被检者右侧。
2. 考生将听诊器体件分别置于被检者脐周或腹部两侧部位进行听诊。
 - ①腹中部的收缩期血管杂音, 常提示腹主动脉瘤或腹主动脉狭窄
 - ②左、右上腹的收缩期血管杂音, 常提示肾动脉狭窄
 - ③下腹部两侧血管杂音, 常提示髂动脉狭窄

3. 报告考官: 被检者腹主动脉、肾动脉、髂动脉未闻及血管杂音。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队

体格检查考试项目: 肝上界叩诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P463

1. 被检者取仰卧位, 双腿屈曲, 暴露腹部, 腹部放松, 考生位于被检者右侧。
2. 沿右锁骨中线, 自第 2 肋间开始, 由上而下逐肋叩诊, 当清音变成浊音时, 即为肝上界。
3. 报告考官: 被检者肝上界位于右锁骨中线第 5 肋间。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目: Murphy 征检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P457

1. 被检者取仰卧位, 双腿屈曲, 充分暴露腹部, 考生站在被检者右侧。
2. 考生左手掌放于被检者右肋下部, 拇指钩压胆囊点(腹直肌外缘和肋弓交界处), 余四指与肋骨垂直交叉。
3. 报告考官: 被检者 Murphy 征阴性。

Murphy 征阳性表现为深吸气时被检者感觉疼痛并中止吸气。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

体格检查考试项目：液波震颤

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P461

1. 被检者取仰卧位, 双腿屈曲, 暴露腹部, 腹部放松, 考生位于被检者右侧。
 2. 考生以左手掌掌面贴于被检者右侧腹壁, 右手四指并拢稍屈曲, 用指端叩击对侧腹壁。
 3. 如有大量液体存在, 则贴于腹壁的手掌有被液体波动冲击的感觉, 为液波震颤阳性。
 4. 为防止假阳性, 可嘱被检者用手掌尺侧缘轻压在脐部腹中线上, 协助检查。
 5. 报告考官: 被检者液波震颤阴性。
- 阳性表现: 贴于腹壁的手掌面有被液体波动冲击的感觉, 提示腹水量 3000-4000ml 以上。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目：跟腱反射

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P478

1. 被检者取仰卧位, 下肢屈曲, 大腿稍外展外旋。
2. 考生左手握住足趾使踝部稍背屈, 右手持叩诊锤叩击跟腱。
3. 以同样手法检查对侧。
4. 报告考官: 被检者双侧跟腱反射对称引出, 表现为腓肠肌收缩, 足向跖面屈曲。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目：麦氏点压痛、反跳痛

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P457

1. 被检者取仰卧位, 双腿屈曲, 暴露腹部, 腹部放松, 考生位于被检者右侧。
2. 考生先以全手掌放于腹壁上, 让被检者适应片刻。
3. 麦氏点: 位于脐与右侧髂前上棘连线的中、外 1/3 交点处。
4. 用示指和中指按压此处, 观察被检者有无疼痛反应, 压痛提示阑尾病变。
5. 停留片刻, 然后突然抬起, 被检者腹痛骤然加重, 表情痛苦, 称反跳痛。
6. 报告考官: 被检者麦氏点无压痛反跳痛

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: **400-881-9811**
官方客服 QQ: **800183671**

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: **18926039219**

体格检查考试项目: 脾脏触诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P460

1. 被检者取仰卧位或右侧卧位, 考生位于被检者右侧。
2. 考生左手掌置于被检者左胸下部第 9~11 肋处, 将其脾从后向前托起。
3. 右手掌平放脐部, 与左肋弓大致呈垂直方向, 从脐水平开始, 向左肋缘触诊。
4. 用示、中指前端桡侧进行触诊, 直至触及脾缘或左肋缘。
5. 报告考官: 被检者脾脏肋下未触及。(触及脾脏需描述其大小、质地、表面状态、压痛等)

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队

体格检查考试项目: 胸部体表标志

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P431

- 前正中线(即胸骨中线): 通过胸骨正中的垂直线。上端位于胸骨柄上缘中点, 向下通过剑突中央的垂直线。
- 胸骨角: 胸骨柄与胸骨体的连接向前突起, 两侧与左右第 2 肋软骨相连接(计数肋骨标志)。
- 腋窝(左右): 为上肢内侧与胸壁相连的凹陷部。
- 腋前线(左右): 通过腋窝前皱襞, 沿前侧胸壁向下的垂直线。
- 肩胛下区(左右): 两肩胛下角的连线与第 12 胸椎水平线之间的区域。
- 肋脊角(左右): 第 12 肋骨与脊柱构成的夹角。其内为肾脏和输尿管起始部。
- 锁骨上窝(左右): 锁骨上方的凹陷部, 相当于两肺上叶肺尖的上部。
- 第 7 颈椎: 被检者低头, 沿颈椎从上而下所触摸到的最明显棘突(计数胸椎的标志)。
- 锁骨中线(左右): 通过锁骨胸骨端和肩峰端之间的中点(锁骨中点)向下的垂直线。
- 胸骨上窝: 胸骨柄上方的凹陷部, 正常气管位于其后。
- 肩胛线(左右): 被检者直立双臂自然下垂时, 通过肩胛下角与后正中线平行的垂直线。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 身高测量

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P408

1. 被检查者脱鞋, 垂直背靠站立于身高测量仪上, 头部、臀部、足踝三点靠于身高测量仪上。
2. 头顶最高点与身高测量仪立柱垂直线交叉点即身高读数。
3. 报告考官: 被检者身高为 170 厘米。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

体格检查考试项目: 膝反射检查 (任选体位)

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P477

1. 仰卧位检查: 被检者取仰卧位, 考生站在被检者右侧。

考生左手置于被检者腘窝处, 托起被检者膝关节, 并使之屈曲 $120^{\circ} \sim 135^{\circ}$, 右手持叩诊锤叩击髌骨下缘和胫骨粗隆之间的股四头肌肌腱。以同样手法检查对侧。

2. 坐位检查: 被检者坐于床边, 双腿完全放松自然下垂 (足不挨地), 自然屈曲膝关节呈 90° 左右, 考生站在被检者右侧。

考生左手置于被检者髌骨上方, 右手持叩诊锤叩击髌骨下缘和胫骨粗隆之间的股四头肌肌腱。以同样手法检查对侧。

报告考官: 被检者双侧膝反射对称引出, 表现为股四头肌收缩, 小腿伸展。

深圳医顺教育 (大苗老师教学管理团队) 过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 肱二头肌反射

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P4

1. 被检查者取坐位, 双上肢自然悬垂于躯干两侧

2. 考生左手托起被检者肘部, 使被检者屈肘, 前臂稍内旋置于考生前臂上,

3. 考生左手拇指置于肱二头肌肌腱上, 右手持叩诊锤叩击考生拇指。

4. 两侧对比检查。

5. 报告考官: 被检者双侧肱二头肌反射对称引出, 表现为肱二头肌收缩, 前臂快速屈曲。

深圳医顺教育 (大苗老师教学管理团队) 过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 气管检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P429

1. 被检者取坐位或仰卧位, 颈部处于自然状态, 考生站在被检者前面或右侧。搓热双手。

2. 考生示指与环指分别置于两侧胸锁关节上, 中指置于气管之上。

3. 观察中指是否在示指与环指中间, 判断气管有无偏移。

4. 报告考官: 被检者气管位置居中。

深圳医顺教育 (大苗老师教学管理团队) 过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目: 腹部四分法

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P453



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

1. 经脐作一条水平线与一条垂直线，将腹部分为四区

2. 四区为：左上腹部、右上腹部、左下腹部、右下腹部

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关微信：18926039219

体格检查考试项目：胸膜摩擦感

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P435

1. 被检者取坐位或仰卧位，充分暴露前胸部，考生位于被检者前面或右侧。搓热双手。

2. 将手掌平放于被检者前胸下前侧部或腋中线第 5、6 肋间处。

3. 嘱被检者深慢呼吸，注意吸气相和呼气相有无粗糙摩擦感。

4. 嘱被检者屏住呼吸，重复前述检查。

5. 报告考官：被检者无胸膜摩擦感。胸膜摩擦感阳性表现：呼吸时可触及粗糙摩擦感。

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关 QQ: 800183671



要拿医师证，只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队

体格检查考试项目：小腿和膝关节检查（浮髌试验阳性）

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P470

1. 被检者取站位或仰卧位，双下肢自然放松并充分暴露，考生站在被检者前面或右侧。

2. 观察被检者双侧小腿有无皮损溃烂、未见皮下出血、未见表浅静脉曲张。两侧对比。

3. 观察被检者双膝关节有无畸形、肿胀。两侧对比。

4. 按压胫前皮肤，观察有无凹陷。两侧对比。

5. 按压膝关节，无压痛，周围无包块。两侧对比。

6. 考生左手拇指和其余手指分别固定在被检者膝关节上方两侧；右手拇指和其余手指分别固定在被检者膝关节下方两侧，右手示指垂直按压髌骨并迅速抬起了解有无浮动感。两侧对比。

7. 屈曲被检者膝关节，观察小腿后部与大腿后部能否相贴，关节能否伸直。两侧对比。

8. 报告考官：被检者双侧小腿无水肿；膝关节无压痛，周围无包块；被检者浮髌试验阴性。

浮髌试验阳性表现：按压时髌骨可触及股骨，松开时浮起，提示关节积液大于 50ml。

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关电话：400-881-9811

体格检查考试项目：脊柱检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P468

1. 被检者取坐位或站立位，充分暴露躯干，考生站在被检者后面。

2. 从侧位和后位观察脊柱的 4 个生理弯曲，脊柱侧弯、前凸和后凸畸形。



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话：400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网：www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信：18926039219

- | |
|---|
| 3. 用示、中指沿脊柱棘突, 以适当的压力从上向下划动, 以红线为标记, 观察脊柱有无侧弯。 |
| 4. 考生双手固定被检者双肩, 请被检者作颈部前屈、后伸、左右侧弯、左右旋转运动。 |
| 5. 考生双手固定被检者骨盆, 请被检者做腰部前屈、后伸、左右侧弯、左右旋转运动。 |
| 6. 坐位, 身体略向前倾, 考生右手拇指, 自上而下逐个按压棘突和椎旁肌肉, 了解有无疼痛。 |
| 7. 考生用左手拇指定位, 右手持叩诊锤直接逐个叩击各脊椎棘突, 了解有无疼痛。 |
| 8. 考生将左手掌置于被检者头部, 右手半握拳, 以小鱼际处叩击左手背, 了解有无疼痛。 |
| 9. 报告考官: 被检者脊柱正中, 生理弯曲存在、脊柱无侧弯、无病理性前凸和后凸畸形。 |

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 肌力肌张力

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P472

1. 被检者取仰卧位, 考生位于被检者右侧。

2. 肌力检查

0 级: 完全瘫痪, 测不到肌肉收缩

1 级: 仅测到肌肉收缩, 但不能产生动作

2 级: 肢体在床面上能水平移动, 但不能抵抗自身重力, 即不能抬离床面

3 级: 肢体能抬离床面, 但不能抗阻力

4 级: 能作抗阻力动作, 但不完全

5 级: 正常肌力

3. 肌张力

①嘱被检者肌肉放松, 考生触摸肌肉的硬度, 检查肌肉在松弛状态下的紧张度。

②嘱被检者肌肉放松, 考生伸屈其肢体, 感知肌肉对被动伸屈的阻力, 作出判断。

③用同样的方法检查对侧肌力, 注意对比检查。

4. 报告考官: 被检者肌力 5 级, 为正常肌力, 双侧肌张力正常。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 腹壁静脉曲张血流方向(以检查者手背静脉为检查部位)

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P455

1. 被检者取仰卧位, 考生位于被检者右侧。

2. 考生将示指和中指并拢放在曲张的腹壁静脉上, 一只手指紧压不动, 另一手指紧压静脉向外滑动, 挤出该静脉内血液, 至一定距离后抬起该手指, 看静脉是否迅速充盈, 如迅速充盈, 则血



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

流方向是从放松的一端流向紧压手指的一端。

3. 同法放松另一手指, 观察静脉充盈速度, 若无明显充盈, 则确定上述血流方向的判断。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目: 腹围测量

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P455

1. 被检者排尿后, 取平卧位, 嘱被检查者放松腹肌, 检查者在其右侧。

2. 测量腹围: 用软尺经脐水平绕腹一周所测得的周长。

3. 报告考官: 被检者腹围为 80 厘米。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 甲状腺触诊(前面触诊)

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P427

1. 被检者取坐位, 考生面对被检者。搓热双手。

2. 甲状腺峡部触诊: 用拇指自胸骨上切迹向上触摸, 可触到气管前甲状腺组织, 判断有无增厚, 嘱被检者做吞咽动作重复检查。

3. 甲状腺侧叶触诊: 考生一手拇指施压于一侧甲状软骨, 将气管推向对侧, 另一手示、中指在对侧胸锁乳突肌后缘向前推挤甲状腺, 拇指在胸锁乳突肌前缘触诊, 嘱患者做吞咽动作配合检查。同样方法检查另外一侧甲状腺。两侧对比。

4. 报告考官: 被检者甲状腺对称无肿大, 未触及无结节、震颤。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 皮肤弹性和皮肤凹陷性水肿检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P4

1. 皮肤弹性检查: 用示指和拇指捏起被检查者手背部皮肤 1~2 秒松开, 观察皮肤恢复情况

2. 下肢皮肤凹陷性水肿检查: 用手指按压检查部位(下肢胫前) 3~5 秒, 待手指松开后观察按压部位皮肤有无凹陷和凹陷程度。同样的方法测量对侧。

3. 报告考官: 被检者皮肤迅速平复, 弹性正常。被检者双下肢未见凹陷性水肿。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目: 脑膜刺激征

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P4



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

1. 被检者取去枕仰卧位(抽去枕头), 双上肢自然伸直置于躯干两旁, 双下肢自然伸直, 考生站在被检者右侧, 嘱被检者放松。

2. 颈强直

①考生左手置于被检者枕部, 托扶并左右转动被检者头部, 通过观察或感觉被动运动时的阻力和询问有无疼痛, 以了解被检者是否有颈部肌肉或椎体病变。

②考生右手轻按被检者胸前, 左手托扶被检者枕部并做屈颈动作, 体会被检者颈部有无抵抗感及其程度。

3. Kernig 征

①考生左手固定被检者一侧膝关节, 右手托持于被检者该侧足跟部, 屈曲髋、膝关节使之均呈 90° 屈曲。

②右手抬高被检者小腿并使之伸膝。正常人膝关节可伸达 135° 以上。

③以同样手法检查对侧。

4. Brudzinski 征

①考生右手轻按被检者胸前, 左手托扶被检者枕部并做屈颈动作。

②观察被检者髋、膝关节有无屈曲动作。

5. 报告考官: 被检者脑膜刺激征阴性。

颈强直阳性表现为: 被动屈颈受限

Kernig 征阳性表现为: 伸膝受阻, 并伴有疼痛及屈肌牵拉痉挛

Brudzinski 征阳性表现为: 屈颈时, 双侧膝、髋关节屈曲

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队

体格检查考试项目: 锁骨上淋巴结触诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P4

1. 被检者取坐位或仰卧位, 站在被检者前面或右侧, 嘱其头部稍向前屈。搓热双手。

2. 考生三指并拢, 左手触摸被检者右锁骨上淋巴结, 右手触摸被检者左锁骨上淋巴结。

3. 两侧对比检查。

4. 报告考官: 被检者双侧锁骨上淋巴结未触及。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 心前区视诊



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: **400-881-9811**
官方客服 QQ: **800183671**

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: **18926039219**

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P444

1. 被检者取仰卧位, 充分暴露胸部, 考生位于被检者右侧。
2. 将视线与胸廓同高, 观察心前区有无隆起, 异常搏动
3. 再俯视, 观察心尖搏动的位置与范围
4. 报告考官: 被检者心前区无隆起, 无异常搏动。心尖搏动位于第 5 肋间, 左锁骨中线内 0.5~1.0cm 处, 范围直径约 2.0~2.5cm。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目: 心脏浊音区叩诊**标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P448**

1. 被检者取仰卧位, 充分暴露前胸部, 考生位于被检者前面或右侧。
2. 间接叩诊法正确, 仰卧位时, 板指与心缘垂直。板指每次移动的距离不超过 0.5 cm
3. 左侧从心尖搏动最强点所在肋间的外侧 2cm 处由外向内开始叩诊, 其余各肋间可从锁骨中线开始, 由外向内叩诊。当叩诊音由清音变为浊音, 逐个肋间向上叩至第 2 肋间, 逐一做出 4 个标记。(心尖搏动不能触及时从第 5 肋间开始)
4. 右侧叩诊先叩出肝上界(穹门肝上界在右第 5 肋, 即乳头下 1 肋), 从肝上界的上一肋间(即第 4 肋)开始, 沿锁骨中线逐一肋间由外到内叩诊, 做出标记, 然后向上一肋间叩诊, 叩至第 2 肋间, 并做出 3 个标记。
5. 叩诊结束后用直尺测量心脏外缘标记点到前正中线的 7 个投影距离, 精确到 0.5cm, 并记录。同时记录左锁骨中线距离前正中线的距离(正常 8~10cm)。
6. 报告考官: 被检者心脏左界在第 2、3、4、5 肋间距前正中线距离分别是 2、4、6、8 厘米; 心脏右界在第 2、3、4 肋间距前正中线距离分别是 2、3、4 厘米。左锁骨中线距离前正中线 10cm。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 肝脏的触诊(双手、单手)**标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P458**

1. 被检者取仰卧位, 双腿屈曲, 暴露腹部, 腹部放松, 做腹式呼吸, 考生位于被检者右侧。
2. 考生将右手四指并拢, 掌指关节伸直, 与肋缘平行放置于脐右侧。
3. 嘱被检者腹式呼吸, 在被检者呼气时, 手指压向腹深部。
4. 吸气时, 手指向上向前迎下移的肝缘。直至触及肝缘或右肋缘。



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: **400-881-9811**
官方客服 QQ: **800183671**

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: **18926039219**

5. 在右锁骨中线和前正中线上分别进行。
6. 双手触诊法：考生用左手放在被检者右背部第 12 肋骨与髂嵴之间脊柱旁肌肉的外侧，触诊时左手向上推，使下移的肝脏紧贴前腹壁，并限制右下胸扩张，以增加膈下移的幅度，这样吸气时下移的肝脏就更容易碰到右手指，可提高触诊效果。右手触诊方法同单手触诊。
7. 报告考官：被检者肝脏肋下未触及。

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目：肠鸣音听诊
标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P467
1. 被检者取仰卧位，双腿屈曲，暴露腹部，腹部放松，腹式呼吸，考生位于被检者右侧。
2. 两手自然置于躯干两侧，两腿屈曲。焐热体件。
3. 将听诊器膜型体件置于脐周，无须频繁移动。
4. 听诊时间不少于 1 分钟（正常 4~5 次/分）。
5. 报告考官：被检者肠鸣音 5 次/分，属正常。

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关电话：400-881-9811

体格检查考试项目：振水音检查
标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P462
1. 被检者取仰卧位，暴露腹部，双腿屈曲，考生站在被检者右侧。
2. 考生将听诊器体件置于被检者上腹部。
3. 右手四指并拢于上腹部腹壁向下冲击振动胃部，听诊有无气、液相撞的声音。
4. 报告考官：被检者振水音阴性。
振水音阳性表现为：空腹情况下听到气、液撞击的声音，常见于胃扩张或幽门梗阻。

深圳医顺教育（大苗老师教学管理团队）过关微信：18926039219

体格检查考试项目：颈前，颈后淋巴结触诊
标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P419
1. 被检者取坐位，考生站在被检者前面，嘱被检者头稍低或偏向检查侧。搓热双手。
2. 考生三指并拢，手指紧贴检查部位皮肤，由浅及深进行滑动触诊。 (找到胸锁乳突肌，其前方为颈前区淋巴结群，其后为颈后区淋巴结群)
3. 先触诊颈前区淋巴结，再触诊颈后区淋巴结群



要拿医师证，只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话：400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网：www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信：18926039219

4. 报告考官: 被检者双侧颈前、颈后淋巴结未触及。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队) 过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 腹股沟淋巴结检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P423

1. 被检者取仰卧位, 下肢自然伸直, 考生站在其右侧。搓热双手。
2. 首先沿腹股沟韧带下方, 与韧带平行触诊上群淋巴结, 由浅入深滑动触诊
3. 然后沿大隐静脉走向触诊下群淋巴结, 由浅入深滑动触诊
4. 同样的方法检查对侧腹股沟淋巴结
5. 报告考官: 被检者腹股沟淋巴结未触及。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队) 过关电话: 400-881-9811



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队

体格检查考试项目: 乳房检查

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P443

1. 被检者取坐位或仰卧位, 充分暴露胸部, 考生位于被检者右侧。
2. 视诊: 被检者双侧乳房基本对称; 皮肤无发红、溃疡、疤痕和色素沉着; 无橘皮样改变; 两侧乳头对称, 大小相等; 乳头无内陷, 未见分泌物。
3. 触诊: 搓热双手
 - ①检查左侧乳房-由外上象限开始, 顺时针, 外上-外下-内下-内上-触诊乳头-轻轻挤捏乳头
 - ②检查右侧乳房(左手三指指腹)由外上象限开始, 逆时针, 外上-外下-内下-内上-触诊乳头-轻轻挤捏乳头
 - ③最后检查压痛或肿块处(右乳外上象限), 先轻触诊, 然后深滑动触诊
4. 报告考官: 被检者双侧乳房对称, 弹性正常, 无压痛。乳头无硬结及溢液, 弹性正常。包块描述: 大小、位置、硬度、表面是否光滑、活动度、压痛等。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队) 过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 手部及其关节视诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P469

1. 被检者双手无红肿、皮肤破溃、皮下出血、无肌萎缩。两侧对比。
2. 被检者手指末端无发绀、苍白, 无杵状指、反甲。两侧对比。
3. 检者双手指关节无畸形、肿胀、活动正常。两侧对比。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队) 过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 肺部听诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P441



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

1. 被检者取坐位或仰卧位, 充分暴露前胸部, 考生位于被检者前面或右侧。焐热听诊器体件。
2. 被检者轻微张口作均匀而平静的呼吸, 必要时嘱被检者深呼吸、屏气或咳嗽。
3. 呼吸音听诊:
 - ①所诊顺序由肺尖开始, 自上而下, 由前胸到侧胸、背部。
 - ②左右两侧对称部位进行比较, 每处至少听 1~2 个呼吸周期。
 - ③前胸部沿锁骨中线和腋前线进行, 侧胸部沿腋中线和腋后线进行, 背部沿肩胛下线进行。
4. 语音共振: 嘱被检者重复发“yi”声, 听诊器膜型体件于前后胸, 由上而下、左右对比。
5. 胸膜摩擦音:
 - ①听诊器体件置于被检者两侧前下胸部或腋中线第 5、6 肋间;
 - ②嘱被检者深吸气、呼气, 对比听诊, 嘱被检者屏气, 摩擦音消失。
6. 报告考官: 被检者双肺呼吸音清晰, 无增强或减弱, 未闻及异常呼吸音; 语音共振无增强或减弱; 未闻及胸膜摩擦音。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关电话: 400-881-9811

体格检查考试项目: 血压测量(间接测量法)

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P

1. 嘱被检查者在安静环境下休息 5~10 分钟。
2. 正确暴露, 取坐位或仰卧位测血压, 被检查者上肢裸露伸直并轻度外展。
3. 检查血压计水银柱是否在零点, 被检者肘部、血压计零点与心脏同一水平。
4. 气袖均匀紧贴皮肤缠于上臂, 下缘在肘窝以上 2~3cm, 气袖中央位于肱动脉表面, 松紧度以放入 1 指为宜。
5. 右手指触摸肱动脉, 听诊器膜型体件轻压于肱动脉表面
6. 旋紧旋钮, 快速充气, 同时听诊(肱动脉搏动音消失后再升高水银柱 30mmHg)
7. 松开旋钮, 缓慢放气, 双眼平视观察水银柱。
8. 听到的第一声搏动音为收缩压, 声音消失为舒张压。
9. 排尽袖带气体, 整理袖带, 血压计右倾 45°, 水银全部回流入槽内, 关闭开关、关闭盒盖。
10. 报告考官: 被检者血压为 110/70mmHg, 血压正常。检查完毕, 请指示!

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队)过关微信: 18926039219

体格检查考试项目: 胸廓视诊

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P432



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: 400-881-9811
官方客服 QQ: 800183671

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: 18926039219

1. 被检者取仰卧位或坐位, 充分暴露前胸和背部, 考生站在被检者右侧或前面。
2. 观察胸廓形状, 两侧是否对称, 有无畸形和局部隆起, 肋间隙是否饱满。
3. 报告考官: 被检者胸廓两侧大致对称, 呈椭圆形。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队) 过关 QQ: 800183671

体格检查考试项目: 呼吸运动

标准答案参考《2021 版医顺实践技能过关宝典》P433

1. 被检者取仰卧位或坐位, 充分暴露前胸部, 考生站在被检者右侧。
2. 观察呼吸运动类型、计数呼吸频率、节律呼吸幅度是否异常, 至少观察 30 秒。
3. 报告考官: 被检者胸、腹式呼吸均存在, 以腹式呼吸为主, 呼吸频率 16 次/分, 呼吸节律均匀、整齐。

深圳医顺教育(大苗老师教学管理团队) 过关电话: 400-881-9811



要拿医师证, 只需扫一扫

深圳医顺教育大苗老师教学团队



szyishun(学习专用)

公众服务号名称: 深圳医顺学员服务平台
本公众号为学员学习专用, 每周将推送一次学习任务、班级考试及重要通知。



2021实践技能考题收集系统

深圳医顺教育大苗老师教学团队



深圳医顺教育
SHEN ZHEN YI SHUN EDUCATION

过关电话: **400-881-9811**
官方客服 QQ: **800183671**

官网: www.yishunjiaoyu.com
官方客服微信: **18926039219**